



Министерство труда и социального развития
Мурманской области



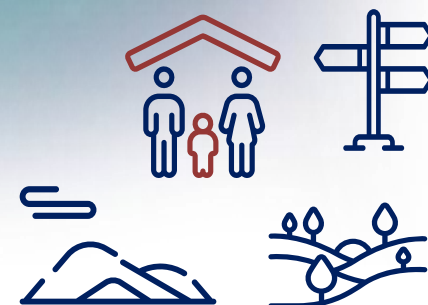
Практика сопровождаемого проживания

«СОПРОВОЖДАЕМАЯ ГАРМОНИЯ»

Мурманская область
2025



#насеверезить



Программы сопровождаемого проживания

ГОАУСОН «Мончегорский
комплексный центр
обслуживания населения»

ГОАУСОН «Алакурттинский
психоневрологический
интернат»

«Сопровождаемое проживание
инвалидов, состоящих на социальном
обслуживании»

«Жилой модуль
«Счастливое будущее»

«Группа учебного
сопровождаемого
проживания»

«Я сумею, я смогу»

«Подготовка к сопровождаемому
проживанию»

ГОАУСОН «Мурманский комплексный
центр социального обслуживания
населения»

ГОАУСОН «Апатитский
комплексный центр социального
обслуживания населения»

ГОБУСОН «Мончегорский дом-интернат для
умственно отсталых детей»



ЦЕЛЬ:



повысить способность инвалидов к самообслуживанию и удовлетворению основных жизненных потребностей (осуществлению трудовой и иной деятельности, досугу и общению)

ЗАДАЧИ:

- ✓ формирование и поддержка навыков самообслуживания и независимого проживания через обучение и практику;
- ✓ развитие самостоятельности в бытовой, социально-коммуникативной, досуговой деятельности;
- ✓ поддержание на оптимальном уровне знаний в области финансовой грамотности;
- ✓ реализация программ, направленных на развитие профессиональных навыков и умений



ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ



Граждане с инвалидностью возрастной категории от 18 лет, получающие социальные услуги в группе дневного пребывания молодых инвалидов, находящиеся на стационарном и полустационарном обслуживании



ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ

1. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП: подбор и диагностика кандидатов для подготовки к учебному (тренировочному) сопровождаемому проживанию, формирование групп



2. УЧЕБНЫЙ (ТРЕНИРОВОЧНЫЙ) ЭТАП: обучение навыкам самостоятельной жизнедеятельности, развитие возможностей к самостоятельному удовлетворению основных жизненных потребностей, адаптации к самостоятельной жизни



3. ПРАКТИЧЕСКАЯ АПРОБАЦИЯ: оказание необходимой помощи в развитии и поддержке максимально возможной самостоятельности в организации повседневной жизни, обеспечение условий для участия в жизни общества



4. АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЭТАП: проведение мониторинга целевых групп, анализ достигнутых результатов





ГОАУСОН «Мончегорский комплексный центр социального обслуживания населения»

«Сопровождаемое проживание инвалидов, состоящих на социальном обслуживании»



- Бытовая жизнь
- Самообслуживание
- Общение, межличностные взаимодействия и отношения
- Организация своей деятельности
- Финансы домашнего хозяйства
- Работа и занятость
- Отдых и досуг
- Мобильность, использование пассажирского транспорта

За год оказано более **1400**
комплексных услуг



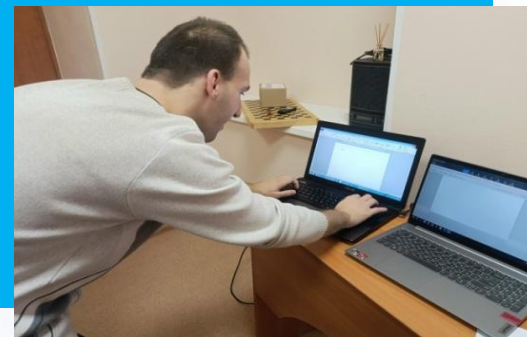
#наверезить



Группа учебного сопровождаемого проживания

- Блок «Сам себе финансист»
- Блок «Кулинарный»
- Блок «Чистота — залог здоровья»
- Блок «Компьютерной грамотности»
- Блок «Академия общения»
- Блок «Будь здоров»
- Блок «Социальная занятость»

Проведено более **70**
мероприятий





ГООАУСОН «Апатитский комплексный центр социального обслуживания населения»

«Я сумею, я смогу»

Модульные направления

➤ «Семейная усадьба»

Овучение приемам и правилам ведения домашнего хозяйства

➤ «Школа чистоты»

Формирование и совершенствование санитарно-гигиенических и социально-бытовых навыков

➤ «Отрадный сад»

Гарденотерапия как направление психосоциальной, трудовой и педагогической реабилитации



➤ «Город здоровья»

Формирование здорового образа жизни установок, личностных ориентиров и норм поведения

➤ «Дом удивительных людей»

Мероприятия, направленные на подготовку получателей социальных услуг к самостоятельной жизни в местном обществе

Проведено более **35** мероприятий

#насеверезить



ГОАУСОН «Алакүрттинский психоневрологический интернат»

«Жилой модуль «Счастливое будущее»

➤ Собрания в формате дискуссий, мозгового штурма, обратной связи с участниками проекта

➤ Психологическое консультирование получателей социальных услуг на сопровождении

➤ Оказание консультационной помощи в вопросах бытового и личного характера



➤ Практические занятия по расширению компетенций в сфере ведения домашнего хозяйства

➤ Организация брифингов, консультаций, практических занятий по вопросам ухода за домашними животными

Проведено более **36** мероприятий в формате дискуссий, брифингов и консультаций



ГОБУСОН «Мончегорский дом-интернат для умственно отсталых детей»

Подготовка к сопровождаемому проживанию

Учебно-тренировочные квартиры

- Обучение организации дневной занятости и своего свободного времени
- Обучение социально-бытовым навыкам
- Развитие практики наставничества между ассистентом и ребенком

12 ассистентов

отделения молодых инвалидов участвует в мероприятиях по комплексному сопровождению детей, проживающих в доме-интернате



#насеверезить

РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ

Достижение явных практических результатов в нормализации жизни получателя социальных услуг:

- ✓ достижение максимально возможной самостоятельности в быту и самообслуживании;
- ✓ формирование навыков здорового образа жизни;
- ✓ формирование представлений о необходимости организации собственного досуга;
- ✓ формирование толерантности восприятия себя, окружающих, возникающих трудностей и проблем

Количественные результаты

- ✓ **80%** успешно осваивают программу по навыкам самообслуживания и независимого проживания через обучение и практику;
- ✓ **50%** участников целевой группы стали более самостоятельными в бытовой, социально-коммуникативной, досуговой деятельности;
- ✓ **75%** успешно осваивают знания в области финансовой грамотности

Организации — партнеры практики

- ✓ Министерство труда и социального развития Мурманской области;
- ✓ Администрации муниципальных образований;
- ✓ Управления образования





Мурманская область



#поддержкасемьи
#абилитация

#семья
#вместесемьей

#защита
#поддержка

#насеверезить

#лучшиепрактики
#социальноесопровождение

#профилактика
#развитие

#помощьинвалидам
#гармония

